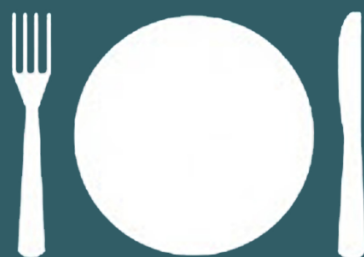




ISTANTI

ELEMENTS

la guida



EAT

Ristoranti

Masseria del Sale

Cucina tipica rivisitata

+39 349 387 1021

Strada Statale 7 ter Salentina km. 2
Manduria

Gusto Primitivo | Corte Borromeo

Cucina tipica rivisitata

+39 331 311 7513

Vicolo I Marco Gatti 11, Manduria

All'Hostaria

Cucina tradizionale

+39 099 400 4988

Via Ferdinando Donno 27/29, Manduria

Masseria Cuturi

Cucina tipica rivisitata

+39 327 541 3956

SP137, 74024 Manduria

Osteria Sud e Terre Lontane

Cucina tradizionale

+39 338 310 3159

Via Gorizia 5, Avetrana

Antico Borgo Bistro

Cucina tipica, atmosfera suggestiva

+39 0831 336475

Via Fina, 8, 72017 Ostuni BR

Masseria Palombara

Cucina tipica, prodotti del territorio

+39 0831849784

Via Manduria, SP57, Km 3,00, 72024 Oria

Cantina "Don Carlo"

Ristorante di Pesce | Pizzeria

+39 0832 263299

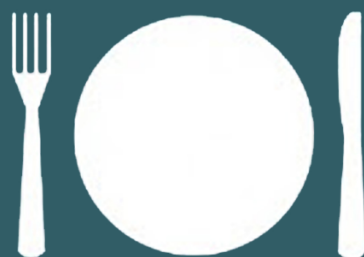
Via Sant'Antonio 10, San Pietro In Lama

Il Bastione

Ristorante di Pesce

+39 0833 263836

Riviera Nazario Sauro, 28 Gallipoli



EAT

Pizzerie

La Biga

Pizzeria

+39 3491965482

Piazza Commestibili, 7,
74024 Manduria

Spiriti Gourmet

Pizzeria

+39 0832 308438

Via Cesare Battisti n°10
73100 Lecce

I Mercanti

Ristorante Pizzeria

+39 0999712909

Vicolo I Imperiale Marchese, 1,
74024 Manduria

400 Gradi

Pizzeria

+39 391 3318359

Viale Porta d'Europa 65,
73100 Lecce

Piccole Ore

Pizzeria

+39 099 971 6327

Via D.Alighieri, 29, 74020
Campomarino



DRINK

Cocktail Bar

Fly Sunset Emotion

Cocktail Bar
+39 3792621135
Via Vincenzo Monti, 176,
73010 Porto cesareo, Lecce

Stile Primitivo

Cocktail Bar | Cantina
+39 377 391 1324
Piazzale Italia, 74020
Campomarino

Shiroi

Poke Bar | Cocktail Bar
+39 351 515 9871
Piazzale Italia, 74020
Campomarino

Al Fresco

Cocktail Bar
+39 348 418 8829
Via Lungo Mare 2, 74020
Campomarino

La Sartoria

Bistrò
+39 3516675827
Corso XX Settembre, 62
74024 Manduria

Colonial

Cocktail Bar
+39 328 6583559
Via Guglielmo Paladini 44,
73100 Lecce

Quanto Basta

Cocktail bar
+39 347 0083276
Via Marco Basseo 29,
73100 Lecce

The Sanctuary

Cocktail Bar
+39 324 980 7988
Via del Procaccia, 72017 Ostuni



SEA

Beach Clubs

Mur Mur

Beach Club / Cocktail Bar

+39 377 348 6412

Via Fellone, 74024 San Pietro In Bevagna

Lido Posto 9

Beach Club / Ristorante di Pesce /Cocktail Bar

SCONTO 10% dal lun-ven

+39 099 464 8613

Località Commenda, 74020 Campomarino

Tuareg

Beach Club / Cocktail Bar

+39 340 184 5058

Via D.Alighieri, 74020 Campomarino

Bahia

Beach Club / Cocktail Bar

+39 366 988 5815

Via Torre Lapillo, 97/99, 73010 Porto Cesareo

Tayga Beach

Beach Club / Cocktail Bar

+39 0999714912

SP122, 74020 Campomarino



SEA *Free Beaches*

Fiume Chidro

San Pietro in Bevagna

Nuotare dall'acqua di fiume a quella di mare sperimentando le improvvise variazioni di temperatura. Un'esperienza unica e tonificante.

Salina dei Monaci

San Pietro in Bevagna

Una spiaggia ampia, un mare cristallino e dune sabbiose. Il luogo ideale per gli amanti del birdwatching dove incontrare facilmente fenicotteri rosa, gru, cigni, germani reali e oche selvatiche.

Palude del Conte

Torre Colimena

Un percorso nella macchia mediterranea conduce a questa spiaggia rocciosa dal mare cristallino. Un luogo di pace e tranquillità anche nei periodi più frequentati dai turisti.

Porto Selvaggio

Nardò

Un parco naturale dove la roccia e la sabbia delimitano il mare cristallino. È possibile raggiungere la spiaggia tramite i diversi percorsi di circa 1 km che partono dalla pineta.

Grotta della Poesia

Melendugno

Una piscina naturale d'acqua salata incastonata nella roccia. Un luogo di assoluta bellezza ed armonia.



DISCOVER

Esperienze

Escursione a Cavallo

Maneggio Sette Nani

Gita di 1h nella macchia mediterranea - 25 € (tutti i giorni, 16:30-20:00).

Gita di 2.30h in spiaggia - 50€ (tutti i giorni, dalle 7 alle 11).

Necessaria la prenotazione.

+39 328 547 7347

Via Torre Colimena, Porto Cesareo

Diving e Snorkeling

Orca Diving Center

Immersioni per esperti. Tutte le mattine

Immersioni Amatoriali. Tutti i pomeriggi.

Necessaria la prenotazione 3 giorni prima - c.a. €38

+39 3495701717

Via Litoranea per Torre Lapillo, Porto Cesareo

Visita in Cantina

Produttori Vini Manduria

Visita guidata del Museo e Degustazione - 15€

SCONTO 10% su Vini

Necessaria la prenotazione.

+39 099 2233022

Via Fabio Massimo, 19 Manduria

Degustazione di Olio

Azienda agricola Garaguso

Visita guidata del frantoio e degustazione

Necessaria la prenotazione.

+39 3394135282

Via Meschinella 38, Manduria

Cooking Experience *IN LOCO*

Maria Rosaria - Food Blogger & Personal Chef

Esperienza culinaria in loco per conoscere le principali specialità pugliesi.

Necessaria la prenotazione.

+39 3421236967

Lezione di Yoga immerso nella natura *IN LOCO*

Antonio & Maria - Spera Yoga

Sessione di yoga privata o di gruppo da 60 minuti.

Necessaria la prenotazione.

+39 3481312854



+39 379 253 4575



info@elementsbyistanti.com



ElementsbyIstanti



Elementsbyistanti